



BELLA  
VITA  
Shiatsu

**Bella Vita Shiatsu**

Isabella Guttmann  
Lisztgasse 5-7  
7122 Gols

+43 664 25 30 581  
praxis@bellavita-shiatsu.at  
www.bellavita-shiatsu.at

**Bella Vita gibts auch zu verschenken!**  
*Gerne können Sie Geschenkgutscheine  
für Ihre Lieben bei mir bestellen.*

**Wichtiger Hinweis:**  
*Shiatsu ist eine wertvolle Ergänzung zur klassischen  
Schulmedizin, ersetzt jedoch keinen Arztbesuch.*



BELLA  
VITA  
Shiatsu

SHIATSU  
FÜR  
JEDEN



*Ausschnitt einer Behandlung zur Steigerung der Mobilität und Beweglichkeit des Körpers (Ischias-, Becken- und Beinmuskulatur).*



*Gibt Ihnen Ruhe und Entspannung.*

## Harmonie für Körper, Geist und Seele

*In der Shiatsu-Behandlung ist es für mich von besonderer Bedeutung, jeden Menschen in seiner Individualität und seinem Wesen zu berühren.*

### Kennen Sie das?

Sie haben akut oder chronisch...

- ... allgemeine Erschöpfungszustände, Energiemangel
- ... Schlafstörungen
- ... Kopfschmerzen / Migräne
- ... Verdauungsbeschwerden
- ... Funktionsstörungen des Bewegungsapparates, wie Rücken- und Schulterbeschwerden
- ... Stress, Nervosität, Panikattacken, Angstzustände, Depression
- ... gynäkologische Beschwerden wie Menstruationsprobleme, PMS, Zysten, Myome, Wechselbeschwerden
- ... Kinderwunsch

### Dann sind Sie bei mir genau richtig!

Shiatsu fördert...

- ... das Immunsystem zu stärken und die Selbstheilungskräfte zu mobilisieren.
- ... emotionale und körperliche Anspannungen loszulassen.
- ... die innere Körper-/Geisthaltung allgemein zu verbessern und zu stabilisieren.
- ... die Begleitung konventioneller Therapieformen (Physio- oder Psychotherapie).